 

Source : <https://www.magicmaman.com>

**LE COUCHER DE BEBE**

**TP ADVF-CCP 3**

**EXERCICE**

Niveau : facile

Objectif : conduite à tenir pour coucher un bébé

Temps de réalisation : 1H00

Regarder la vidéo « bien coucher bébé » et répondre au questionnaire suivant :

<https://www.youtube.com/watch?v=A8TH7lzMwwI>

Questionnaire :

Combien de phases à l’endormissement de Bébé ?

A quoi correspond la phases 1 ?

La phase de l’endormissement de Bébé est-elle agitée ?

Comment est la respiration de Bébé pendant la phase de l’endormissement ?

Bébé peut-il avoir des mouvements oculaires pendant la phase de l’endormissement de Bébé ?

Qu’est-ce qu’un mouvement oculaire ?

Comment s’appelle la phase 2 du sommeil ?

A quoi sert cette phase 2 pour Bébé ?

Que secrète Bébé pendant cette phase 2 ?

A quoi sert l’HORMONE DE CROISSANCE ?

Combien de temps durent les phases 1 et 2 ?

A quoi correspond la phase 3 pour Bébé ?

Bébé peut-il se réveiller pendant cette phase d’éveil calme ?

Bébé peut-il se rendormir pendant cette phase d’éveil calme ?

Combien ce temps nourrisson dort en moyenne par jour ?

Qu’est-ce qui rythment les phases d’éveil du nourrisson ?

Que se passent-ils quand le nourrisson grandi ?

Entre quelles températures doit-être la chambre de Bébé pour que ce dernier dorme bien ?

entre 17° et 19°

entre 18° et 20°

entre 20° et 22°

entre 22° et 24°

Quand on couche Bébé doit-on le mettre dans une turbulette ?

Comment doit être le matelas du lit de Bébé ?

ferme

moelleux

moyennement ferme (méduim)

très moelleux

Peut-on mettre un oreiller dans le lit de Bébé ?

Peut-on mettre une couette dans le lit de Bébé ?

Peut-on mettre des peluches dans le lit de Bébé ?

Quand il est fatigué, bébé :

Baille

est moins attentif à son environnement

est gai

vous demande d’aller se coucher

réclame clairement son doudou

garde les yeux grand ouvert

joue sans faire de bruit

cligne des yeux

Quelle est la première chose à donner à Bébé lorsqu’il est fatigué ?

Peut-on lui chanter une chanson ?

Si l’on ne chante pas, que peut-on lui faire entendre ?

On ne raconte pas d’histoire aux enfants avant l’âge de 7 ans ?

vrai

faux

Pourquoi doit-on avoir tous ces rituels avec Bébé ?

Qu’est-ce qu’une phase d’endormissement ?

Question : Pourquoi doit-on respecter les phases d’endormissement ?

Question : Que dit-on d’un Bébé qui a bien dormi ?

Lister les consignes de sécurité à mettre en œuvre pour protéger bébé lorsqu’il dort :